



COVID-19 TÁJÉKOZTATÓ

12 PONT A COVID19 ELLEN



Maradj otthon!



**Ne érintsd meg
az arcodat!**



**Tartsd tisztán
a WC-t és a mosdót!**



**Tartsd tisztán
a lakásod!**



**Mozogj
rendszeresen!**



**Ha beteg vagy,
hívd fel a háziorvosodat
telefonon!**



**Moss rendszeresen és
alaposan kezet!**



**Papírzsebkendőbe
köhögj, tüsszögj, használat
után dobd a kukába!**



**Legyenek saját
evőeszközeid, amiket
használat után azonnal
mosogass el!**



**Szellőztess
rendszeresen!**



**Étkezz változatosan,
egyél sok zöldséget,
gyümölcsöt!**



**Tájékozódj hiteles
forrásból!**

MARADJ OTTHON! CSÖKKENTSD A VÍRUS TERJEDÉSÉT!



[www.nnk.gov.hu/index.php/
lakossagi-tajekozttatok/koronavirus](http://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekozttatok/koronavirus)


zöld-számok:
0680/277-455, 0680/277-456


EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA